

# Ouverture de Station Debout

Centre de sports, d'activités physiques adaptées et de marche assistée par robotique chez les patients souffrant de déficits neurologiques

 **Damien Ricard<sup>1</sup>, Sophie Blancho<sup>2</sup>, Pierre-François Pradat<sup>3</sup>**



1. Neurologue, HIA Percy, Clamart, Directeur médical de l'IRME
2. Neurologue, Directrice du centre Station Debout et Déléguée générale de l'IRME
3. Neurologue, Pitié-Salpêtrière, Président de l'IRME

## RÉSUMÉ

Le rapport de la HAS de juillet 2017 sur l'accueil, l'accompagnement et l'organisation des soins en établissement de santé pour les personnes en situation de handicap rappelle que « *le passage d'un établissement de rééducation au domicile constitue un moment critique pour le maintien de l'autonomie des personnes en situation de handicap* ». En effet, le patient handicapé

doit passer d'un milieu qui l'aidait à compenser son handicap et dans lequel tout favorise ses repères à son domicile réorganisé par des aidants, dont la priorité reste les contraintes du soin technique et qui sont tellement sollicités qu'ils ne trouveront pas nécessairement le temps pour la composante d'accompagnement, sans laquelle le soin ne peut être de qualité.

**C'**est dans une logique de « soins de parcours », citée dans ce rapport, une approche qui articule le soin technique (*cure*) et le « prendre soin » (*care*), en vue d'assurer la continuité des soins et de porter une attention constante aux besoins singuliers de chacun et leur évolution, que nous avons souhaité pouvoir offrir à nos patients une structure **adaptée, accessible à tous, intégrée dans leur cadre de vie** qui leur permette, en toute liberté, de pratiquer une **activité physique de façon régulière**.

## Séances de marche avec exosquelette

L'Institut pour la recherche sur la moelle épinière et l'encéphale (IRME) est de plus en plus souvent confronté aux demandes des patients chroniques, notamment blessés

médullaires post-traumatiques, et aux difficultés d'orientation vers une rééducation d'entretien, essentiellement faute de place dans les centres spécialisés. Une réflexion a été menée à partir de ce constat à l'initiative de Dorine Bourneton, marraine des actions de l'IRME et paraplégique depuis plus de 30 ans à la suite d'un crash d'avion, sur la nécessité d'une **salle de sports innovante adaptée aux patients porteurs d'un handicap moteur**. Utilisatrice régulière d'un **exosquelette** depuis une rencontre entre un fabricant français et l'IRME, son idée était de rendre accessible au plus grand nombre des **séances de marche** avec ce dispositif pour que, comme elle, les personnes paraplégiques retrouvent, le temps de leur venue au centre, une **autonomie** leur permettant de pratiquer différentes activités physiques. En effet, les progrès de la robotique

à l'origine de l'exosquelette constituent un véritable espoir que l'on doit faire sortir des laboratoires pour les rendre disponibles aux patients. En reproduisant artificiellement un schéma de marche sur la motricité et les retours proprioceptifs, ils offrent, sans doute, un très fort potentiel pour **réorganiser des circuits neuronaux fonctionnels**. Comme le démontrent les travaux exceptionnels de Grégoire Courtine, président du Conseil scientifique de l'IRME, les exercices réguliers de marche, même en exosquelette, associés à une stimulation médullaire, permettent une limitation du handicap séquellaire. Notre volonté est désormais d'en démontrer les bénéfices en permettant au plus grand nombre **l'accès à un exosquelette** au sein d'un centre d'activité physique pour personne en situation de handicap, intitulé **Station Debout**.

### Des activités adaptées aux handicaps

Encadrées par des **cliniciens spécialistes** (neurologues, médecins de médecine physique et réadaptation), les activités sont proposées dans le centre Station Debout, de façon personnalisée et encadrée par des binômes formés d'un kinésithérapeute et d'un éducateur d'activités physiques adaptées spécialistes du handicap neurologique. Plusieurs études cliniques sont également menées afin d'évaluer le bénéfice de séances hebdomadaires dans des pathologies ciblées. Ces études sont promues par l'IRME.

Le centre Station Debout, dont l'activité phare est la marche assistée par un exosquelette de dernière génération, propose également différentes activités : deux modèles de **tapis roulant avec harnais** sur lesquels les exercices peuvent être associés à de la réalité virtuelle, un **vélo électrique adapté aux fauteuils roulants**, un **rameur électrique avec électrostimulation**, des cours de **yoga thérapeutique**. C'est donc avant tout un lieu de **recherches cliniques** qui vise à évaluer le bénéfice de la pratique régulière de chacune de ces activités sportives adaptées aux handicaps. La visée de ces soins de rééducation et de réadaptation étant de **maintenir ou restaurer le mouvement et les capacités fonctionnelles des patients et ainsi de prévenir des complications ostéo-articulaires de long terme**.

### Développement du projet Station Debout

Les activités du centre ont donc pour objectifs, face à une saturation des centres de MPR (Médecine physique et de réadaptation), de concourir à la **prévention, au dépistage, au diagnostic, au traitement et à la recherche** autour de patients atteints de pathologies neurologiques responsables de handicap. Le modèle, dont nous

étudions en premier lieu la faisabilité, a pour but d'être reproductible partout en France. LANTS à Lyon (acronyme anglais pour Sport et thérapies neuro-rééducatives avancées – *Advanced Neuro-rehabilitation Therapies & Sport*), fondée en 2015 à l'initiative de Vance Bergeron, chercheur au laboratoire de physique de l'École normale supérieure de Lyon et tétraplégique, a été le premier club avec des objectifs identiques. Une collaboration étroite avec cette équipe permet aujourd'hui, dans ce centre Station Debout, de proposer des activités d'électrostimulation associées à différents matériels.

Le centre Station Debout complète son offre, qui est entièrement gratuite pour ses membres grâce au mécénat, avec une possibilité de **prise en charge psychologique** et une **réinsertion dans le parcours de soins**, facilitées pour les patients chroniques quand elle est nécessaire.

La mise en œuvre de ce projet très innovant a été concrétisée dans le cadre d'un mécénat Louvre Banque privée, activement soutenu par à Jean-Marc Ribes, président du directoire de cette banque, et Dorine Bourneton, responsable de la politique RSE de cette entreprise.

### Importance de l'activité physique

C'est autour de deux priorités que le centre Station Debout s'est ouvert : veiller à **l'accessibilité** au sens large, pour le maintien de **l'autonomie** de la personne et **féderer** les équipes autour de ce projet pour un accès facile aux activités sportives adaptées. Le maintien d'une activité physique régulière au-delà de la période de réadaptation est primordial chez les sujets avec un handicap et est considéré comme une priorité, un droit pour tous, dans un rapport de l'OMS sur le handicap notamment neurologique.

Les patients très informés par les

médias sur l'importance de l'activité physique ne peuvent avoir à domicile les matériels nécessaires et sont très demandeurs de conseils et suivis individualisés.

Nous le savons tous, notre système de santé, pourtant riche des meilleurs spécialistes de la phase aiguë et de médecins rééducateurs, manque de moyens pour assurer la mission d'une rééducation à vie, comme le recommande la HAS. Après avoir bénéficié de la meilleure prise en charge dans un centre de rééducation, les patients entrent le plus souvent dans le cercle vicieux de la sédentarité et du handicap avec toutes les conséquences connues sur la qualité de vie et la santé. De nombreux travaux, utilisant l'imagerie ou encore l'électroencéphalogramme, ont démontré que la réorganisation fonctionnelle des circuits et la plasticité cérébrale se poursuivaient tout au long de la vie pour compenser un déficit neurologique.

Ce projet dans sa phase de développement nécessite l'expertise d'un **réseau multidisciplinaire** : rééducateurs, neurologues, médecins du sport et l'organisation avec le personnel paramédical, kinésithérapeutes et spécialistes APA formés aux techniques de neurostimulation et aux matériels proposés, ergothérapeutes, psychologues, neuropsychologues. Si ce sujet vous intéresse, aidez-nous à en faire une réussite ! ■

#### Correspondance

www.irms.org,  
@IRME\_France/Twitter  
Contact : irme@orange.fr

✘ Les auteurs n'ont pas déclaré leurs liens d'intérêt.

#### Mots-clés :

Handicap, Déficit moteur, Activités physiques adaptées, Stimulation, Traumatisme médullaire, Recherche